

脫險求生秘技

12-22

你曾想像過你可能遇到最糟的情景嗎？對某些人而言，可能是被毒蛇咬傷，對其他人而言，可能是在街上受到某人攻擊，你會如何處理此類的事件呢？就我而言，我不知道要怎麼處理，很有可能最終只能坐在地上大哭。但如果你想知道如何處理這些險境而不是看起來像個三歲小孩，就鎖定 Discovery 的《脫險求生秘技》。

這個節目是由一位既是武術家、登山家、極限運動狂熱者也是前空軍特種部隊軍人的貝爾·格里爾斯所主持。如果你覺得這個名字聽起來很熟悉，那是因為貝爾也擔任廣受歡迎的 Man vs. Wild 的節目主持人，在那個節目中他在荒涼的環境下跋涉，像是沙漠、叢林跟北極的荒野。

貝爾是位天生的求生者，他 22 歲在一場跳傘意外中跌斷自己的背時，人們害怕他以後可能再也無法走路。然而他的想法不同，並在僅僅 18 個月過後，就完成他孩童時期攀登聖母峰的梦想。近幾年來，他也帶領了很多其他的探險隊遠征，包括乘坐敞篷船橫越北大西洋以及搭乘動力傘飛越喜馬拉雅山。他也花時間獲得空手道黑帶跟學習忍術的藝術。

貝爾在這個新節目中使出渾身解數跟本能，讓我們知道該如何克服在日常生活中可能會遇到的生死關頭。

12-23

這位電視上的終極求生專家貝爾在《脫險求生秘技》中每一集都令自己置身於潛在的險境，並且告訴我們到底該如何逃離險境。貝爾是一位迷人且熱情的主持人，他能讓每一集的節目都完美地結合實用的建議以及另人興奮的動作場面。這些因素讓觀眾既可以增廣見聞又會緊張興奮地坐在座椅邊緣。

在第一集中，貝爾置身於在一場嚴重的車禍中，他的車子倒向路旁。貝爾說明遇到任何的緊急狀況最重要的事就是保持冷靜。接著，他打破車窗、用一片破碎的鏡子切斷安全帶，甚至在另一名駕駛者的卡車爆炸成一團火球前救了他。

在下一集的節目中，你可以看到貝爾跟一對凶狠的狗面對面。很明顯地，在這種情況下最糟的作法就是跑。狗會對充滿活力的事物有反應，所以如果你跑的話，牠們會追你，而且你不可能跑贏大型狗。如果可以的話，你應該攀爬並翻越牆壁或籬笆，必要地話，你應該用你的手臂不讓狗攻擊你的臉部跟其他敏感部位。

幾乎每天都會發生緊急狀況，但大多數人不懂該如何處理。所以跟著貝爾·格里爾斯一起找出如果你遇到最遭情況時的解決方法。